



УТВЕРЖДАЮ

Директор

08.04.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,46	19,07	118,85	689,10	112,18

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,75
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,32	19,29	127,45	734,10	114,27

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,34
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250,00	69,25
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	20,91
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		50,04	54,85	192,5	1423	304,88

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288,00	76,96
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,8	0,1	1,7	8,00	18,80
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154,00	26,63
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		58,78	58,35	223,20	1626,00	309,56



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,88	23,51	65,43	585,00	107,70

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		26,74	23,73	74,23	630,00	109,44

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408,00	100,45
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
Горошек консервированный	60	1,80	0,10	3,90	24,00	14,26
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,83	51,5	196,88	1448	289,13

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441,00	103,25
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	15,68
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	41,00	5,77
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
Горошек консервированный	60	1,80	0,10	3,90	24,00	14,26
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	26,92
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		59,29	51,72	221,88	1604,00	284,75





Директор 10.04.2024

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,37
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,25	25,12	98,40	581,00	116,10

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,37
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		25,51	25,58	114,80	666,00	119,57

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128,00	14,24
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190,00	19,38
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	38,69
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,37
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,19
Итого		46,92	46,59	219,16	1324	216,13

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128,00	14,24
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236,00	24,10
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,73
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	40,65
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,37
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,19
Итого		50,58	50,69	230,96	1430,00	223,68



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зелёный горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	7,69
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,63
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<b>Итого</b>		18,81	20,42	86,90	632,00	107,36

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зелёный горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,03
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<b>Итого</b>		24,07	24,04	106,00	760,00	121,34

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200//5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Поджарнировка из зелёный горошка с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	13,40
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200//35	7,5	6,2	15,9	137,00	33,15
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,63
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,86
<b>Итого</b>		47,9	44,64	206,95	1458	228,93

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220//5	7	8,8	35	244,00	20,24
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Поджарнировка из зелёный горошка с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	13,40
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	34,24
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,03
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<b>Итого</b>		53,68	49,44	222,35	1558,00	230,27