



УТВЕРЖД

Директор

03.04.20

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,45
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	130,55

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,45
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	130,55

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,6	20	44	408,00	100,45
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
Свекла отварная с огурцом	60	0,72	3,10	10,90	45,00	11,06
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	21,44
Рыба запеченная	100	22,00	15,70	4,60	201,00	94,33
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		60,09	54,19	197,1	1388	327,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//20	23,4	20	44	441,00	103,25
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Чай с лимоном	200//5	0,01	0	11,1	45,00	5,05
Свекла отварная с огурцом	60	0,72	3,10	10,90	45,00	11,06
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	22,67
Рыба запеченная	100	22,00	15,70	4,60	201,00	94,33
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,85
Итого		63,89	56,83	220,80	1561,00	336,10