



УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.03.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		24,20	27,38	91,20	679,00	104,12

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		25,56	27,60	99,80	724,00	106,03

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230,00	20,44
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57,00	5,93
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145,00	17,01
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		48,55	57,42	194,7	1482	211,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250,00	22,04
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57,00	5,93
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,95
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,69
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	22,29
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		55,49	64,78	236,70	1677,00	226,36