

УТВЕРЖДАЮ
Директор

04.03.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра кабачковая	30	0,55	2,2	3,03	27,00	6,42
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	84,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		19,10	21,12	82,83	602,00	107,62

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра кабачковая	30	0,55	2,2	3,03	27,00	6,42
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		23,56	23,94	97,73	710,00	112,73

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,50	141,00	22,94
Каша вязкая ячневая	200//5	5,5	7,3	40	204,00	15,52
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Икра кабачковая	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	84,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		55,1	52,88	201,9	1509	257,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,5	141,00	22,94
Каша вязкая ячневая	220//5	6,3	8,1	43	227,00	16,61
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232,00	57,20
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,86
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,95
Икра кабачковая	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,67
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		61,34	56,82	233,50	1714,00	274,86