



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	1,50	0,65	18,00	9,75
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Макаронны отварные	150	5,9	5	39,1	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57,00	9,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		24,85	25,80	88,85	652,00	108,71

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	13,03
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	125	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	115,67

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,35
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
Яблоко	330	1,20	1,20	29,40	141,00	53,62
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	21,44
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Макаронны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		52,21	63,65	193,6	1547	300,36

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	94,00	31,20
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,95
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	22,67
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,95
Итого		57,93	67,45	211,30	1693,00	290,50