

УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 25,00 | 6,69 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 73,75 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,84 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 32,50 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 25,90 | 24,62 | 124,30 | 770,00 | 129,23 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

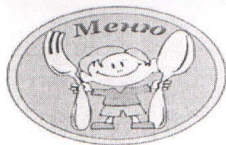
| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 8,92 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 73,75 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,84 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 21,12 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,46 |
| Итого | | 28,08 | 25,30 | 134,34 | 830,10 | 123,55 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,60 | 189,00 | 27,70 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 200 | 7,1 | 7,8 | 26 | 190,00 | 19,17 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,84 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 57,20 |
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 60 | 1,70 | 3,00 | 3,80 | 50,00 | 13,40 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5 | 3,10 | 6,60 | 21,10 | 148,00 | 24,48 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 73,75 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 12,47 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 32,50 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 52,22 | 56,74 | 221,9 | 1639 | 276,96 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,6 | 189,00 | 27,70 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 250 | 8,9 | 9,8 | 31 | 190,00 | 23,60 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,1 | 3,8 | 21,4 | 131,00 | 12,84 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 232,00 | 1,73 |
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 60 | 1,7 | 3,00 | 3,80 | 50,00 | 13,40 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5 | 2,6 | 6,4 | 27,5 | 148,00 | 26,92 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 73,75 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 12,47 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 16,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,46 |
| Итого | | 47,98 | 53,44 | 233,90 | 1677,00 | 215,58 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 88,05 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 4,77 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 32,50 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 22,08 | 23,30 | 77,40 | 577,00 | 128,77 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

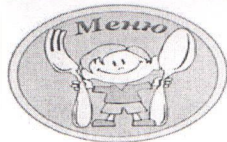
| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 88,05 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 4,77 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 21,12 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 23,66 | 23,24 | 79,14 | 589,10 | 119,13 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0,00 | 73,00 | 20,35 |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | 180/10 | 20 | 16,1 | 42,3 | 396,00 | 92,93 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 32,50 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 4,77 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| <i>Икра кабачковая промышленного производства</i> | 60 | 1,10 | 4,30 | 6,10 | 54,00 | 12,84 |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i> | 200/10/10 | 4,8 | 6,8 | 25,9 | 152,00 | 28,25 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 88,05 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,20 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 21,12 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 56,45 | 57,42 | 204,84 | 1501,1 | 311,93 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0 | 73,00 | 20,35 |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | 180/20 | 21,6 | 17 | 47 | 427,00 | 92,93 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 32,50 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 4,77 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Икра кабачковая промышленного производства</i> | 60 | 1,10 | 4,30 | 6,10 | 54,00 | 12,84 |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i> | 250/10/10 | 6,40 | 8,20 | 30,40 | 221,00 | 31,20 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 88,05 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,20 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,46 |
| Итого | | 61,29 | 59,60 | 220,70 | 1635,00 | 297,22 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 3,43 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 224,00 | 94,33 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 13,54 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 9,19 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 26,50 | 19,22 | 87,50 | 624,00 | 123,94 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 3,43 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 224,00 | 94,33 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 16,15 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 9,19 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 28,76 | 20,34 | 103,80 | 710,00 | 128,29 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96,00 | 4,67 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 200/5 | 6,1 | 8,4 | 31 | 222,00 | 18,79 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,80 | 4,10 | 16,00 | 114,00 | 7,89 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 3,43 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 200/15 | 6,00 | 8,30 | 12,20 | 145,00 | 17,01 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 224,00 | 94,33 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 13,54 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 9,19 |
| <i>Яблоко</i> | 330 | 1,20 | 1,20 | 29,40 | 141,00 | 53,62 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 46,9 | 41,77 | 204,9 | 1382 | 227,65 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96,00 | 4,67 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 210/20 | 7 | 8,8 | 35 | 244,00 | 20,24 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,8 | 4,1 | 16 | 114,00 | 7,89 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| <i>Икра из свеклы</i> | 100 | 1,90 | 5,30 | 10,10 | 96,00 | 5,69 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 250/20 | 7,60 | 10,60 | 18,50 | 149,00 | 25,78 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 224,00 | 94,33 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 16,15 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 9,19 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 32,50 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 55,22 | 47,79 | 245,20 | 1581,00 | 226,82 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 30 | 0,30 | 1,50 | 0,65 | 18,00 | 9,75 |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| <i>Макароны отварные</i> | 150 | 5,9 | 5 | 39,1 | 210,00 | 8,82 |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,4 | 57,00 | 9,20 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 24,85 | 25,80 | 88,85 | 652,00 | 108,41 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 40* | 0,4 | 2 | 0,9 | 24 | 13,03 |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 125 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| <i>Макароны отварные</i> | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 10,59 |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 9,20 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 27,51 | 27,52 | 105,60 | 749,00 | 115,20 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136,00 | 12,35 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i> | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250,00 | 79,25 |
| <i>Яблоко</i> | 330 | 1,20 | 1,20 | 29,40 | 141,00 | 53,62 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 100,00 | 9,53 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 60 | 0,50 | 3,10 | 1,30 | 36,00 | 19,50 |
| <i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i> | 200/10/5 | 1,20 | 7,40 | 12,60 | 120,00 | 21,44 |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| <i>Макароны отварные</i> | 150 | 5,90 | 5,00 | 39,10 | 210,00 | 8,82 |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 9,20 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 2,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,46 |
| Итого | | 52,21 | 63,65 | 193,6 | 1547 | 299,54 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136,00 | 12,34 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i> | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288,00 | 86,96 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,00 | 31,20 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 100,00 | 9,53 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40,00 | 1,73 |
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 60 | 0,50 | 3,10 | 1,30 | 36,00 | 19,50 |
| <i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i> | 250/20/5 | 2,40 | 8,90 | 20,80 | 179,00 | 22,67 |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| <i>Макароны отварные</i> | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 10,59 |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 9,20 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 57,93 | 67,45 | 211,30 | 1693,00 | 289,56 |