



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

28.02.2024

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Икра из свеклы</b>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<b>Рис припущенный</b>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<b>Отвар из шиповника с яблоком</b>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<b>Итого</b>		26,50	19,22	87,50	624,00	124,24

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Икра из свеклы</b>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<b>Рис припущенный</b>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<b>Отвар из шиповника с яблоком</b>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<b>Хлеб ржаной</b>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
<b>Итого</b>		28,76	20,34	103,80	710,00	128,76

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с повидлом</b>	30/10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<b>Каша жидкая кукурузная с маслом</b>	200/5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
<b>Кофейный напиток</b>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<b>Хлеб пшеничный</b>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<b>Икра из свеклы</b>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	17,01
<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<b>Рис припущенный</b>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<b>Отвар из шиповника с яблоком</b>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
<b>Яблоко</b>	330	1,20	1,20	29,40	141,00	53,62
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<b>Итого</b>		46,9	41,77	204,9	1382	228,08

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с повидлом</b>	30/10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<b>Каша жидкая кукурузная с маслом</b>	210/20	7	8,8	35	244,00	20,24
<b>Кофейный напиток</b>	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<b>Хлеб ржаной</b>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
<b>Икра из свеклы</b>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,69
<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	25,78
<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<b>Рис припущенный</b>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<b>Отвар из шиповника с яблоком</b>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
<b>Яблоко</b>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<b>Хлеб ржаной</b>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
<b>Итого</b>		55,22	47,79	245,20	1581,00	227,76