

УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,69
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,90	24,62	124,30	770,00	129,23

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

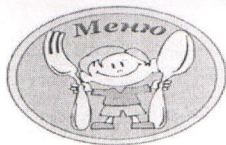
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	21,12
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		28,08	25,30	134,34	830,10	123,55

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190,00	19,17
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		52,22	56,74	221,9	1639	276,96

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	190,00	23,60
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	232,00	1,73
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,7	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	148,00	26,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		47,98	53,44	233,90	1677,00	215,58

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		22,08	23,30	77,40	577,00	128,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

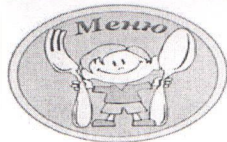
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	21,12
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,66	23,24	79,14	589,10	119,13

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/10	20	16,1	42,3	396,00	92,93
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра кабачковая промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	28,25
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	21,12
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		56,45	57,42	204,84	1501,1	311,93

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427,00	92,93
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Икра кабачковая промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,20
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		61,29	59,60	220,70	1635,00	297,22



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	123,94

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	128,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	17,01
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
<i>Яблоко</i>	330	1,20	1,20	29,40	141,00	53,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		46,9	41,77	204,9	1382	227,65

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244,00	20,24
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,69
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	25,78
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,22	47,79	245,20	1581,00	226,82