



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		22,08	23,30	77,40	577,00	129,07

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	21,12
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		23,66	23,24	79,14	589,10	119,60

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180//10	20	16,1	42,3	396,00	92,93
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Икра кабачковая промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	28,25
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	21,12
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		56,45	57,42	204,84	1501,1	312,62

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180//20	21,6	17	47	427,00	92,93
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Икра кабачковая промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,20
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		61,29	59,60	220,70	1635,00	298,16