



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		24,73	23,92	83,61	633,00	94,65

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		27,39	25,14	98,01	718,00	98,53

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
Каша жидкая 5 злаков	200//5	6,9	8,1	30,3	230,00	20,48
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
Фрикадельки из кур	100//5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		48,88	47,23	179,85	1344	183,50

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
Каша жидкая 5 злаков	220//5	7,6	10,3	33,8	250,00	22,08
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Огурцы консервированные	60	0,8	0,1	1,7	8,00	18,80
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
Фрикадельки из кур	100//5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		52,36	50,49	213,05	1520,00	193,06