

УТВЕРЖДАЮ

Директор

19.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	30	0,55	2,20	3,03	27,00	6,42
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	81,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макароны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210,00	8,82
<i>Компот из кураги</i>	200	0,9	0,06	23	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,15	27,68	98,33	711,00	114,28

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	30	0,55	2,20	3,03	27,00	6,42
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	81,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		26,71	28,90	114,83	802,00	117,79

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200//5	6,1	7,5	35	203,00	15,79
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	81,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		50,97	59,8	194,3	1424	212,83

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220//5	7,2	8,3	38	229,00	16,88
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	43,67
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	81,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		58,01	62,38	235,30	1649,00	230,49



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,53
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	63,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	90,53

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

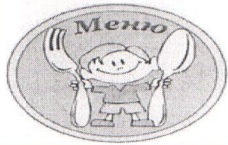
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,53
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	68,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	96,96

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,72
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	20,82
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	63,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		51,4	57,96	165,27	1362	227,82

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,23
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	22,30
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	68,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		55,86	63,95	180,00	1530,00	245,08



УТВЕРЖДАЮ

Директор

21.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	47,02
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		20,48	16,81	73,75	516,00	75,91

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	47,02
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		22,74	17,93	90,05	602,00	80,26

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408,00	100,45
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	30,70
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	47,02
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		61,77	50,27	199,2	1507	286,21

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	0	11,1	441,00	103,25
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45,00	4,05
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,15
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	47,02
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		55,33	25,91	176,70	1450,00	246,47

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,73	23,92	83,61	633,00	94,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,39	25,14	98,01	718,00	98,06

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230,00	20,48
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		48,88	47,23	179,85	1344	182,79

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250,00	22,08
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,8	0,1	1,7	8,00	18,80
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		52,36	50,49	213,05	1520,00	191,90