



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5,00 | 9,40 |
| <i>Фрикадельки из кур</i> | 100/5 | 16,10 | 18,80 | 8,80 | 251,00 | 61,15 |
| <i>Гречка отварная</i> | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | 190,00 | 9,01 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97,00 | 11,34 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 24,73 | 23,92 | 83,61 | 633,00 | 94,65 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5,00 | 9,40 |
| <i>Фрикадельки из кур</i> | 100/5 | 16,10 | 18,80 | 8,80 | 251,00 | 61,15 |
| <i>Гречка отварная</i> | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 10,98 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97,00 | 11,34 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,95 |
| Итого | | 27,39 | 25,14 | 98,01 | 718,00 | 98,53 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141,00 | 22,94 |
| <i>Каша жидкая 5 злаков</i> | 200/5 | 6,9 | 8,1 | 30,3 | 230,00 | 20,48 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 100,00 | 9,53 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,86 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 18,80 |
| <i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i> | 200/10/5 | 3,90 | 5,80 | 10,30 | 124,00 | 21,76 |
| <i>Фрикадельки из кур</i> | 100/5 | 16,10 | 18,80 | 8,80 | 251,00 | 61,15 |
| <i>Гречка отварная</i> | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | 190,00 | 9,01 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97,00 | 11,34 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,95 |
| Итого | | 48,88 | 47,23 | 179,85 | 1344 | 183,50 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141,00 | 22,94 |
| <i>Каша жидкая 5 злаков</i> | 220/5 | 7,6 | 10,3 | 33,8 | 250,00 | 22,08 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 100,00 | 9,53 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,95 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 60 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 8,00 | 18,80 |
| <i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i> | 250/10/5 | 2,40 | 5,30 | 12,90 | 133,00 | 22,97 |
| <i>Фрикадельки из кур</i> | 100/5 | 16,10 | 18,80 | 8,80 | 251,00 | 61,15 |
| <i>Гречка отварная</i> | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 10,98 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97,00 | 11,34 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,90 |
| Итого | | 52,36 | 50,49 | 213,05 | 1520,00 | 193,06 |