



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,53
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	63,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	90,83

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,53
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	68,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	97,43

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,72
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	20,82
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	63,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		51,4	57,96	165,27	1362	228,92

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,23
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	22,30
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	68,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		55,86	63,95	180,00	1530,00	246,24

КОУ