



УТВЕРЖДАЮ

Директор

19.02.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из кабачков промышленного производства</i> | 30         | 0,55       | 2,20      | 3,03          | 27,00   | 6,42   |
| <i>Тефтели</i>                                     | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 81,15  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>                      | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,48   |
| <i>Макароны отварные</i>                           | 150        | 5,9        | 5         | 39,1          | 210,00  | 8,82   |
| <i>Компот из кураги</i>                            | 200        | 0,9        | 0,06      | 23            | 85,00   | 6,96   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого  |            | 24,15      | 27,68     | 98,33         | 711,00  | 114,28 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из кабачков промышленного производства</i> | 30         | 0,55       | 2,20      | 3,03          | 27,00   | 6,42   |
| <i>Тефтели</i>                                     | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 81,15  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>                      | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,48   |
| <i>Макароны отварные</i>                           | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 10,59  |
| <i>Компот из кураги</i>                            | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 6,96   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого  |            | 26,71      | 28,90     | 114,83        | 802,00  | 117,79 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>                  | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,60         | 189,00  | 27,70  |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i>                       | 200//5     | 6,1        | 7,5       | 35            | 203,00  | 15,79  |
| <i>Какао с молоком</i>                             | 200        | 4,1        | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,84  |
| <i>Икра из кабачков промышленного производства</i> | 60         | 1,10       | 4,30      | 6,10          | 54,00   | 12,84  |
| <i>Суп рыбный</i>                                  | 200//40    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 34,93  |
| <i>Тефтели</i>                                     | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 81,15  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>                      | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,48   |
| <i>Макароны отварные</i>                           | 150        | 5,90       | 5,00      | 39,10         | 210,00  | 8,82   |
| <i>Компот из кураги</i>                            | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 6,96   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого  |            | 50,97      | 59,8      | 194,3         | 1424    | 212,83 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>                  | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,6          | 189,00  | 27,70  |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i>                       | 220//5     | 7,2        | 8,3       | 38            | 229,00  | 16,88  |
| <i>Какао с молоком</i>                             | 200        | 4,1        | 3,8       | 21,4          | 131,00  | 12,84  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 20         | 1,58       | 0,2       | 9,7           | 48,00   | 1,73   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40,00   | 1,73   |
| <i>Икра из кабачков промышленного производства</i> | 60         | 1,10       | 4,30      | 6,10          | 54,00   | 12,84  |
| <i>Суп рыбный</i>                                  | 250//50    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 43,67  |
| <i>Тефтели</i>                                     | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 81,15  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>                      | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,48   |
| <i>Макароны отварные</i>                           | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 10,59  |
| <i>Компот из кураги</i>                            | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 6,96   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого  |            | 58,01      | 62,38     | 235,30        | 1649,00 | 230,49 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокочанная с маслом     | 40         | 0,70       | 2,20      | 1,80          | 30,00   | 2,53  |
| Кура, запеченная в соусе молочном | 90         | 10,60      | 13,10     | 11,07         | 217,00  | 63,96 |
| Пюре картофельное                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79 |
| Отвар из плодов шиповника         | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,80         | 68,00   | 7,80  |
| Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59  |
| Хлеб ржаной                       | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86  |
| Итого                             |            | 18,10      | 22,62     | 73,77         | 575,00  | 90,53 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокочанная с маслом     | 40         | 0,70       | 2,20      | 1,80          | 30,00   | 2,53  |
| Кура, запеченная в соусе молочном | 100        | 11,80      | 14,60     | 12,30         | 243,00  | 68,65 |
| Пюре картофельное                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79 |
| Отвар из плодов шиповника         | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,80         | 68,00   | 7,80  |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46  |
| Хлеб ржаной                       | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73  |
| Итого                             |            | 20,66      | 24,34     | 83,60         | 646,00  | 96,96 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                           | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Сыр порционный                               | 20         | 4,64       | 5,84      | 0,00          | 73,00   | 20,35  |
| Омлет натуральный с овощами на подгарнировку | 180        | 14,8       | 16,3      | 6,3           | 250,00  | 79,25  |
| Кофейный напиток                             | 200        | 3,80       | 4,10      | 16,00         | 114,00  | 7,89   |
| Хлеб пшеничный                               | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                                  | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Капуста белокочанная с маслом                | 60         | 0,90       | 3,60      | 2,80          | 42,00   | 3,72   |
| Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом         | 200/10     | 4,40       | 6,70      | 29,40         | 143,00  | 20,82  |
| Кура, запеченная в соусе молочном            | 90         | 10,60      | 13,10     | 11,07         | 217,00  | 63,96  |
| Пюре картофельное                            | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79  |
| Отвар из плодов шиповника                    | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,80         | 68,00   | 7,80   |
| Хлеб пшеничный                               | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                                  | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого  |            | 51,4       | 57,96     | 165,27        | 1362    | 227,82 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                           | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Сыр порционный                               | 20         | 4,64       | 5,84      | 0             | 73,00   | 20,35  |
| Омлет натуральный с овощами на подгарнировку | 200        | 16,8       | 17,8      | 8,1           | 288,00  | 86,96  |
| Кофейный напиток                             | 200        | 3,8        | 4,1       | 16            | 114,00  | 7,89   |
| Хлеб пшеничный                               | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                                  | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Капуста белокочанная с маслом                | 100        | 1,60       | 5,09      | 4,70          | 70,00   | 6,23   |
| Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом         | 250/10     | 4,10       | 8,10      | 34,40         | 194,00  | 22,30  |
| Кура, запеченная в соусе молочном            | 100        | 11,80      | 14,60     | 12,30         | 243,00  | 68,65  |
| Пюре картофельное                            | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79  |
| Отвар из плодов шиповника                    | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,80         | 68,00   | 7,80   |
| Хлеб пшеничный                               | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                                  | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого  |            | 55,86      | 63,95     | 180,00        | 1530,00 | 245,08 |