



СВЕРЖДАЮ

06.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15			9,75
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,55	22,72	72,85	563,00	105,75

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24,00	13,03
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		23,51	24,79	81,70	614,00	110,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,34
Каша вязкая манная	200//5	7,2	8,5	34,8	247,00	20,05
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57,00	5,83
Яблоко	200	0,8	0,80	19,60	94,00	31,83
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
Суп гороховый с гренками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	25,24
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		43,55	51,76	211,6	1440	218,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
Каша вязкая манная	220//5	8,1	9	38,2	270,00	21,53
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57,00	5,93
Яблоко	100	0,4	0,40	9,80	47,00	15,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,95
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
Суп гороховый с гренками с мясом	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	29,75
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		47,23	53,46	219,40	1532,00	210,49