

УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,75
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,46	19,07	118,85	689,10	111,84

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

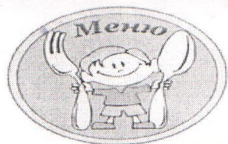
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,75
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,32	19,29	127,45	734,10	113,58

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,34
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250,00	69,25
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	19,50
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	20,91
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,76	57,47	188,44	1548,1	286,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288,00	76,96
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232,00	57,20
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,8	0,1	1,7	8,00	19,50
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154,00	26,63
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		64,90	61,37	228,94	1798,10	307,12



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30,00	2,53
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,68	25,65	65,28	603,00	99,10

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

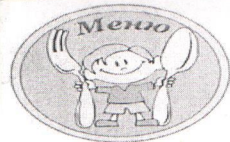
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30,00	2,53
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		26,54	25,87	74,08	648,00	100,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408,00	100,45
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,72
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		54,68	54,78	182,32	1405,1	262,13

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441,00	103,25
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	15,92
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	41,00	4,77
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,23
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	26,92
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		59,12	56,77	216,08	1622,00	271,17



УТВЕРЖДАЮ

Директор

14.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,25	25,12	98,40	581,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

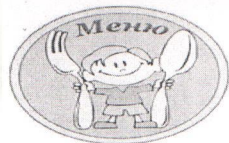
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		25,51	25,58	114,80	666,00	133,47

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128,00	14,24
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190,00	19,38
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	38,69
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,19
Итого		55,72	51,99	232,96	1556	287,23

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128,00	14,24
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236,00	24,10
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Йогурт молочный 2,5 % жирности	270	8,8	5,4	13,8	232,00	57,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,73
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	40,65
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,19
Итого		59,38	56,09	244,76	1662,00	294,78

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	17,70	25,00	6,69
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,63
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,81	20,42	86,90	632,00	102,36

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,03
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		24,07	24,04	106,00	760,00	117,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	13,40
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137,00	33,15
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,63
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,86
Итого		47,9	44,64	206,95	1458	225,40

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/5	7	8,8	35	244,00	20,24
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	13,40
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	34,24
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,03
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		53,68	49,44	222,35	1558,00	226,51