



УТВЕРЖДАЮ
Директор
14.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		23,25	25,12	98,40	581,00	130,30

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		25,51	25,58	114,80	666,00	134,16

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128,00	14,24
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190,00	19,38
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	38,69
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,85
Итого		55,72	51,99	232,96	1556	288,21

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128,00	14,24
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236,00	24,10
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Йогурт молочный 2,5 % жирности	270	8,8	5,4	13,8	232,00	57,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,86
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	40,65
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,85
Итого		59,38	56,09	244,76	1662,00	295,82