



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,75
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,20
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,69
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,46	19,07	118,85	689,10	111,84

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,75
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,20
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,69
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,32	19,29	127,45	734,10	113,58

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,34
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250,00	69,25
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	19,50
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	20,91
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,20
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,76	57,47	188,44	1548,1	286,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288,00	76,96
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232,00	57,20
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36,00	2,01
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
Огурцы консервированные	60	0,8	0,1	1,7	8,00	19,50
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154,00	26,63
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,20
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		64,90	61,37	228,94	1798,10	307,12