



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5,00    | 9,75   |
| <i>Плов из мяса птицы</i>      | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>   | 200        | 0,50       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Яблоко</i>                  | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,1    | 20,69  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,78   |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,97   |
| Итого                          |            | 21,46      | 19,07     | 118,85        | 689,10  | 112,14 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5,00    | 9,75   |
| <i>Плов из мяса птицы</i>      | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>   | 200        | 0,50       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Яблоко</i>                  | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,1    | 20,69  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,71   |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,95   |
| Итого                          |            | 23,32      | 19,29     | 127,45        | 734,10  | 114,05 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>                                    | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,60         | 136,00  | 12,34  |
| <i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>          | 180        | 14,8       | 16,3      | 6,3           | 250,00  | 69,25  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>                         | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 57,20  |
| <i>Чай с сахаром</i>   | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 2,01   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,86   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,97   |
| <i>Огурцы консервированные</i>                               | 60         | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 8,00    | 19,50  |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 200//15/5  | 4,80       | 8,70      | 7,30          | 114,00  | 20,91  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                                    | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                                 | 200        | 0,50       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Яблоко</i>  | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,69  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,78   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,95   |
| Итого  |            | 55,76      | 57,47     | 188,44        | 1548,1  | 287,41 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>                                    | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,6          | 136,00  | 12,34  |
| <i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>          | 200        | 16,8       | 17,8      | 8,1           | 288,00  | 76,96  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>                         | 270        | 8,8        | 5,4       | 13,8          | 232,00  | 57,20  |
| <i>Чай с сахаром</i>   | 200        | 0          | 0         | 8,9           | 36,00   | 2,01   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 40         | 3,16       | 0,4       | 19,4          | 95,00   | 3,71   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40,00   | 1,95   |
| <i>Огурцы консервированные</i>                               | 60         | 0,8        | 0,1       | 1,7           | 8,00    | 19,50  |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 250//20/5  | 7,2        | 10,2      | 12,1          | 154,00  | 26,63  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                                    | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                                 | 200        | 0,50       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Яблоко</i>  | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,69  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,71   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 60         | 2,70       | 0,72      | 23,40         | 120,00  | 5,85   |
| Итого  |            | 64,90      | 61,37     | 228,94        | 1798,10 | 308,50 |