

УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.02.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 30         | 0,80       | 1,60      | 1,70          | 25,00   | 6,69   |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                        | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| <i>Какао с молоком</i>                           | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,84  |
| <i>Яблоко</i>                                    | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 32,50  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                               | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого  |            | 25,90      | 24,62     | 124,30        | 770,00  | 129,23 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

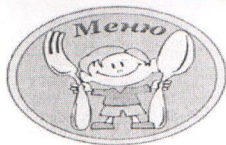
| Наименование блюда                               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 40         | 1,00       | 2,10      | 2,20          | 33,00   | 8,92   |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                        | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| <i>Какао с молоком</i>                           | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,84  |
| <i>Яблоко</i>                                    | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 21,12  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                               | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого  |            | 28,08      | 25,30     | 134,34        | 830,10  | 123,55 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>                     | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,60         | 189,00  | 27,70  |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>           | 200        | 7,1        | 7,8       | 26            | 190,00  | 19,17  |
| <i>Какао с молоком</i>                                | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,84  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>                  | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 57,20  |
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>      | 60         | 1,70       | 3,00      | 3,80          | 50,00   | 13,40  |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5  | 3,10       | 6,60      | 21,10         | 148,00  | 24,48  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                             | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| <i>Компот из ягод замороженных</i>                    | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 12,47  |
| <i>Яблоко</i>   | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 32,50  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого   |            | 52,22      | 56,74     | 221,9         | 1639    | 276,96 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>                     | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,6          | 189,00  | 27,70  |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>           | 250        | 8,9        | 9,8       | 31            | 190,00  | 23,60  |
| <i>Какао с молоком</i>                                | 200        | 4,1        | 3,8       | 21,4          | 131,00  | 12,84  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 232,00  | 1,73   |
| <i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>      | 60         | 1,7        | 3,00      | 3,80          | 50,00   | 13,40  |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5  | 2,6        | 6,4       | 27,5          | 148,00  | 26,92  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                             | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| <i>Компот из ягод замороженных</i>                    | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 12,47  |
| <i>Яблоко</i>   | 100        | 0,40       | 0,40      | 9,80          | 47,00   | 16,25  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 47,98      | 53,44     | 233,90        | 1677,00 | 215,58 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда            | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i>   | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 88,05  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 4,77   |
| <i>Яблоко</i>                 | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 32,50  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>         | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>            | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                         |            | 22,08      | 23,30     | 77,40         | 577,00  | 128,77 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

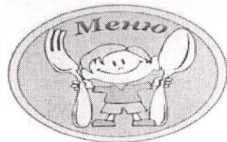
| Наименование блюда            | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i>   | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 88,05  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 4,77   |
| <i>Яблоко</i>                 | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 21,12  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>         | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>            | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                         |            | 23,66      | 23,24     | 79,14         | 589,10  | 119,13 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i>                             | 20         | 4,64       | 5,84      | 0,00          | 73,00   | 20,35  |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>  | 180/10     | 20         | 16,1      | 42,3          | 396,00  | 92,93  |
| <i>Яблоко</i>                                     | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 32,50  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>                     | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 4,77   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| <i>Икра кабачковая промышленного производства</i> | 60         | 1,10       | 4,30      | 6,10          | 54,00   | 12,84  |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>           | 200/10/10  | 4,8        | 6,8       | 25,9          | 152,00  | 28,25  |
| <i>Рагу овощное с мясом</i>                       | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 88,05  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                      | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Яблоко</i>                                     | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 21,12  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого   |            | 56,45      | 57,42     | 204,84        | 1501,1  | 311,93 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i>                             | 20         | 4,64       | 5,84      | 0             | 73,00   | 20,35  |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>  | 180/20     | 21,6       | 17        | 47            | 427,00  | 92,93  |
| <i>Яблоко</i>                                     | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 32,50  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>                     | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 4,77   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Икра кабачковая промышленного производства</i> | 60         | 1,10       | 4,30      | 6,10          | 54,00   | 12,84  |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>           | 250/10/10  | 6,40       | 8,20      | 30,40         | 221,00  | 31,20  |
| <i>Рагу овощное с мясом</i>                       | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 88,05  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                      | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 61,29      | 59,60     | 220,70        | 1635,00 | 297,22 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i>                     | 60         | 1,10       | 3,10      | 6,00          | 57,00   | 3,43   |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20     | 19,10      | 9,60      | 9,80          | 224,00  | 94,33  |
| <i>Рис припущенный</i>                    | 150        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 13,54  |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i>       | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 9,19   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                        | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                                     |            | 26,50      | 19,22     | 87,50         | 624,00  | 123,94 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i>                     | 60         | 1,10       | 3,10      | 6,00          | 57,00   | 3,43   |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20     | 19,10      | 9,60      | 9,80          | 224,00  | 94,33  |
| <i>Рис припущенный</i>                    | 180        | 4,30       | 5,20      | 45,70         | 229,00  | 16,15  |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i>       | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 9,19   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                        | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                     |            | 28,76      | 20,34     | 103,80        | 710,00  | 128,29 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i>               | 30/10      | 2,4        | 0,31      | 21,00         | 96,00   | 4,67   |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>    | 200/5      | 6,1        | 8,4       | 31            | 222,00  | 18,79  |
| <i>Кофейный напиток</i>                   | 200        | 3,80       | 4,10      | 16,00         | 114,00  | 7,89   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| <i>Икра из свеклы</i>                     | 60         | 1,10       | 3,10      | 6,00          | 57,00   | 3,43   |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>       | 200/15     | 6,00       | 8,30      | 12,20         | 145,00  | 17,01  |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20     | 19,10      | 9,60      | 9,80          | 224,00  | 94,33  |
| <i>Рис припущенный</i>                    | 150        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 13,54  |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i>       | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 9,19   |
| <i>Яблоко</i>                             | 330        | 1,20       | 1,20      | 29,40         | 141,00  | 53,62  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                        | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                                     |            | 46,9       | 41,77     | 204,9         | 1382    | 227,65 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i>               | 30/10      | 2,4        | 0,31      | 21            | 96,00   | 4,67   |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>    | 210/20     | 7          | 8,8       | 35            | 244,00  | 20,24  |
| <i>Кофейный напиток</i>                   | 200        | 3,8        | 4,1       | 16            | 114,00  | 7,89   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                        | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| <i>Икра из свеклы</i>                     | 100        | 1,90       | 5,30      | 10,10         | 96,00   | 5,69   |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>       | 250/20     | 7,60       | 10,60     | 18,50         | 149,00  | 25,78  |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20     | 19,10      | 9,60      | 9,80          | 224,00  | 94,33  |
| <i>Рис припущенный</i>                    | 180        | 4,30       | 5,20      | 45,70         | 229,00  | 16,15  |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i>       | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 9,19   |
| <i>Яблоко</i>                             | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 32,50  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                        | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                     |            | 55,22      | 47,79     | 245,20        | 1581,00 | 226,82 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные с луком</i>            | 30         | 0,30       | 1,50      | 0,65          | 18,00   | 9,75   |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100/30     | 15,60      | 18,70     | 17,10         | 277,00  | 77,19  |
| <i>Макароны отварные</i>                          | 150        | 5,9        | 5         | 39,1          | 210,00  | 8,82   |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                     | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,4          | 57,00   | 9,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого   |            | 24,85      | 25,80     | 88,85         | 652,00  | 108,41 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные с луком</i>            | 40*        | 0,4        | 2         | 0,9           | 24      | 13,03  |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 125        | 15,60      | 18,70     | 17,10         | 277,00  | 77,19  |
| <i>Макароны отварные</i>                          | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 10,59  |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                     | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 9,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого   |            | 27,51      | 27,52     | 105,60        | 749,00  | 115,20 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>                         | 30/10      | 2,36       | 7,49      | 14,60         | 136,00  | 12,35  |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>  | 180        | 14,8       | 16,3      | 6,3           | 250,00  | 79,25  |
| <i>Яблоко</i>                                     | 330        | 1,20       | 1,20      | 29,40         | 141,00  | 53,62  |
| <i>Напиток из цикория</i>                         | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 100,00  | 9,53   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Огурцы консервированные с луком</i>            | 60         | 0,50       | 3,10      | 1,30          | 36,00   | 19,50  |
| <i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>       | 200/10/5   | 1,20       | 7,40      | 12,60         | 120,00  | 21,44  |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100/30     | 15,60      | 18,70     | 17,10         | 277,00  | 77,19  |
| <i>Макароны отварные</i>                          | 150        | 5,90       | 5,00      | 39,10         | 210,00  | 8,82   |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                     | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 9,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                | 40         | 2,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 52,21      | 63,65     | 193,6         | 1547    | 299,54 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>                         | 30/10      | 2,36       | 7,49      | 14,6          | 136,00  | 12,34  |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>  | 200        | 16,8       | 17,8      | 8,1           | 288,00  | 86,96  |
| <i>Яблоко</i>                                     | 200        | 0,8        | 0,8       | 19,6          | 94,00   | 31,20  |
| <i>Напиток из цикория</i>                         | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 100,00  | 9,53   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 40         | 3,16       | 0,4       | 19,4          | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40,00   | 1,73   |
| <i>Огурцы консервированные с луком</i>            | 60         | 0,50       | 3,10      | 1,30          | 36,00   | 19,50  |
| <i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>       | 250/20/5   | 2,40       | 8,90      | 20,80         | 179,00  | 22,67  |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100        | 15,60      | 18,70     | 17,10         | 277,00  | 77,19  |
| <i>Макароны отварные</i>                          | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 10,59  |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                     | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 9,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40,00   | 1,73   |
| Итого   |            | 57,93      | 67,45     | 211,30        | 1693,00 | 289,56 |

Директор  
01.03.2024**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Капуста белокочанная с маслом     | 40         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30,00   | 2,53   |
| Курица, запеченная по - домашнему | 90         | 17,30      | 16,30     | 9,30          | 265,00  | 73,47  |
| Пюре картофельное                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79  |
| Кисель из сока                    | 200        | 0,30       | 0,00      | 29,00         | 110,00  | 12,25  |
| Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                       | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                             |            | 24,90      | 24,02     | 85,20         | 665,00  | 104,49 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Капуста белокочанная с маслом     | 40         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30,00   | 2,53   |
| Курица, запеченная по - домашнему | 100        | 19,60      | 18,20     | 10,10         | 299,00  | 80,50  |
| Пюре картофельное                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79  |
| Кисель из сока                    | 200        | 0,30       | 0,00      | 29,00         | 110,00  | 12,25  |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                       | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                             |            | 29,06      | 26,14     | 94,60         | 744,00  | 113,26 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом            | 30/5/10    | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 189,00  | 14,24  |
| Каша пшеничная с маслом                  | 205        | 8,1        | 9,3       | 21,1          | 285,00  | 19,37  |
| Чай с молоком                            | 200        | 1,40       | 1,60      | 9,30          | 57,00   | 5,93   |
| Йогурт молочный 2,5 %                    | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 57,20  |
| Капуста белокочанная с маслом            | 60         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30,00   | 3,72   |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/35     | 7,50       | 6,20      | 15,90         | 137,00  | 33,15  |
| Курица, запеченная по - домашнему        | 90         | 17,30      | 16,30     | 9,30          | 265,00  | 73,47  |
| Пюре картофельное                        | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79  |
| Кисель из сока                           | 200        | 0,30       | 0,00      | 29,00         | 110,00  | 12,25  |
| Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                              | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                    |            | 53,1       | 50,51     | 171,93        | 1585    | 236,44 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом            | 30/5/10    | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 189,00  | 14,24  |
| Каша пшеничная с маслом                  | 220/5      | 7,4        | 9,1       | 34,7          | 255,00  | 20,73  |
| Чай с молоком                            | 200        | 1,4        | 1,6       | 9,3           | 57,00   | 5,93   |
| Хлеб ржаной                              | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Капуста белокочанная с маслом            | 100        | 1,60       | 5,09      | 4,70          | 70,00   | 6,23   |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35     | 8,00       | 7,90      | 17,40         | 140,00  | 34,24  |
| Курица, запеченная по - домашнему        | 100        | 19,60      | 18,20     | 10,10         | 299,00  | 80,50  |
| Пюре картофельное                        | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79  |
| Кисель из сока                           | 200        | 0,30       | 0,00      | 29,00         | 110,00  | 12,25  |
| Хлеб пшеничный                           | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                              | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                    |            | 49,96      | 51,98     | 197,33        | 1505,00 | 195,56 |