



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	92,80



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	96,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,24
Каша "Дружба" с маслом	200//5	6,3	8,5	35	207	19,97
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		47,56	49,81	207,53	1520	227,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,24
Каша "Дружба" с маслом	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	21,59
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		49,92	51,17	238,43	1690,00	236,40