



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра кабачковая</i> | 30 | 0,55 | 2,2 | | 27 | 6,42 |
| <i>Гуляш</i> | 90 | 10,30 | 13,80 | | | 84,24 |
| <i>Гречка отварная</i> | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | | 9,01 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103 | 4,20 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 19,10 | 21,12 | 82,83 | 602,00 | 107,62 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра кабачковая</i> | 30 | 0,55 | 2,2 | 3,03 | 27 | 6,42 |
| <i>Гуляш</i> | 100 | 11,60 | 15,40 | 5,70 | 215,00 | 85,47 |
| <i>Гречка отварная</i> | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 10,98 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103 | 4,20 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,95 |
| Итого | | 23,56 | 23,94 | 97,73 | 710,00 | 112,73 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30//20 | 6,55 | 5,6 | 17,50 | 141 | 22,94 |
| <i>Каша вязкая ячневая</i> | 200//5 | 5,5 | 7,3 | 40 | 204 | 15,52 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 57,20 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 100,00 | 9,53 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,95 |
| <i>Икра кабачковая</i> | 60 | 1,10 | 4,30 | 6,10 | 54,00 | 12,84 |
| <i>Суп рыбный</i> | 200//40 | 9,30 | 7,80 | 18,10 | 143,00 | 34,93 |
| <i>Гуляш</i> | 90 | 10,30 | 13,80 | 5,20 | 192,00 | 84,24 |
| <i>Гречка отварная</i> | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | 190,00 | 9,01 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,20 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,95 |
| Итого | | 55,1 | 52,88 | 201,9 | 1509 | 257,09 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30//20 | 6,55 | 5,6 | 17,5 | 141 | 22,94 |
| <i>Каша вязкая ячневая</i> | 220//5 | 6,3 | 8,1 | 43 | 227 | 16,61 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 57,20 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 100 | 9,53 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,7 | 48 | 1,86 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,95 |
| <i>Икра кабачковая</i> | 60 | 1,10 | 4,30 | 6,10 | 54,00 | 12,84 |
| <i>Суп рыбный</i> | 250//50 | 9,30 | 7,80 | 18,10 | 149,00 | 43,67 |
| <i>Гуляш</i> | 100 | 11,60 | 15,40 | 5,70 | 215,00 | 85,47 |
| <i>Гречка отварная</i> | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 10,98 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,20 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,90 |
| Итого | | 61,34 | 56,82 | 233,50 | 1714,00 | 274,86 |