



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
05.02.2024  
«Южная СОШ»

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,55	2,2	3,03	27	6,42
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	84,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<b>Итого</b>		19,10	21,12	82,83	602,00	107,62

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,55	2,2	3,03	27	6,42
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<b>Итого</b>		23,56	23,94	97,73	710,00	112,73

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,50	141	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//5	5,5	7,3	40	204	15,52
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	84,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<b>Итого</b>		55,1	52,88	201,9	1509	257,09

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,5	141	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//5	6,3	8,1	43	227	16,61
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,86
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,95
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,67
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
<b>Итого</b>		61,34	56,82	233,50	1714,00	274,86