



УТВЕРЖДАЮ

Директор

01.03.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30,00	2,53
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	12,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		24,90	24,02	85,20	665,00	104,79

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30,00	2,53
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	12,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		29,06	26,14	94,60	744,00	113,73

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285,00	19,37
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	5,93
<i>Йогурт молочный 2,5 %</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,7	2,2	1,8	30,00	3,72
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200//35	7,50	6,20	15,90	137,00	33,15
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	12,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		53,1	50,51	171,93	1585	236,85

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220//5	7,4	9,1	34,7	255,00	20,73
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57,00	5,93
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,23
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	34,24
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	12,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		49,96	51,98	197,33	1505,00	196,47