



УТВЕРЖДАЮ

Директор

30.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,80	23,02	70,54	544,10	117,26

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		23,66	23,24	79,14	589,10	119,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180//10	20	16,1	42,3	396,00	92,93
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Икра кабачковая промышленного производства	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
Суп гороховый с гречками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	28,25
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		55,93	56,9	192,1	1440	290,83

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180//20	21,6	17	47	427,00	92,93
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Икра кабачковая промышленного производства	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
Суп гороховый с гречками с мясом	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,20
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		60,89	59,20	210,90	1588,00	281,58