



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	30	0,80	1,60	14,70	25,00	6,69
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	97,03

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	103,12

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190,00	19,17
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		51,42	55,94	202,3	1545	244,76

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	190,00	23,60
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	232,00	1,95
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,7	3,00	3,80	50,00	13,40
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,6	6,4	27,5	148,00	26,92
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		47,58	53,04	224,10	1630,00	200,24