



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
29.01.2024

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,69
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	97,03

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	103,12

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190,00	19,17
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		51,42	55,94	202,3	1545	244,76

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	190,00	23,60
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	232,00	1,95
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,7	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	148,00	26,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		47,58	53,04	224,10	1630,00	200,24