



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,34
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,04	23,85	93,91	674,00	105,39

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,34
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,70	25,07	108,31	759,00	109,14

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	19,50
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,69
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,17
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		50,11	48,08	212,69	1493,1	232,64

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	21,01
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,56
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	34,55
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,29
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		53,07	50,82	233,15	1615,00	235,19