



УТВЕРЖАЮ

Директор

26.01.2019

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,06
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	84,24
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	115,80

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,06
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	118,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	14,24
Каша вязкая пшеничная	200/5	6,1	7,5	35	203	15,79
Чай с молоком	200	1,4	1,60	8,00	57	5,93
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,61
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	23,67
Гуляш	90	11,60	15,40	5,70	215,00	84,24
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		36,96	47,13	197,83	1339	211,64

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	14,24
Каша вязкая пшеничная	220/5	7,20	8,30	38,00	229,00	16,88
Чай с молоком	200	1,4	1,6	8	57	5,93
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Свекла отварная с огурцом	100	1,20	5,20	18,20	76,00	12,69
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	30,29
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		42,64	51,45	216,63	1457,00	212,59