



УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,06
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	84,24
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	115,80

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,06
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,47
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	118,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	14,24
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200/5	6,1	7,5	35	203	15,79
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	8,00	57	5,93
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,61
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	23,67
<i>Гуляш</i>	90	11,60	15,40	5,70	215,00	84,24
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		36,96	47,13	197,83	1339	211,64

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	14,24
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220/5	7,20	8,30	38,00	229,00	16,88
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	8	57	5,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	12,69
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	30,29
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	85,47
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		42,64	51,45	216,63	1457,00	212,59