



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		24,73	23,92	83,61	633,00	94,65

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		27,39	25,14	98,01	718,00	98,53

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,94
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	20,48
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Яблоко	200	0,08	0,80	19,60	94,00	31,83
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
Гречка отварная	180	5,50	4,60	32,00	190,00	9,01
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		48,96	48,03	199,45	1438	215,33

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,94
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	22,08
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	9,53
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Огурцы консервированные	60	0,8	0,1	1,7	8	18,80
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	61,15
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	10,98
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		52,76	50,89	222,85	1567,00	208,98