



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.01.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из кабачков промышленного производства</i> | 30         | 0,55       | 2,20      | 3,03          | 27      | 6,42   |
| <i>Тефтели</i>                                     | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 81,15  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>                      | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,48   |
| <i>Макароны отварные</i>                           | 150        | 5,9        | 5,00      | 39,1          | 210     | 8,82   |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                      | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,4          | 57      | 10,68  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого  |            | 23,60      | 27,80     | 88,73         | 683,00  | 118,00 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из кабачков промышленного производства</i> | 30         | 0,55       | 2,20      | 3,03          | 27      | 6,42   |
| <i>Тефтели</i>                                     | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 81,15  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>                      | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,48   |
| <i>Макароны отварные</i>                           | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 10,59  |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                      | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 10,68  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого  |            | 26,16      | 29,02     | 105,23        | 774,00  | 121,51 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>                  | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,60         | 189     | 27,70  |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i>                       | 200//5     | 6,1        | 7,5       | 35            | 203     | 15,79  |
| <i>Какао с молоком</i>                             | 200        | 4,1        | 3,80      | 21,40         | 131     | 12,84  |
| <i>Икра из кабачков промышленного производства</i> | 60         | 1,10       | 4,30      | 6,10          | 54,00   | 12,84  |
| <i>Суп рыбный</i>                                  | 200//40    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 34,93  |
| <i>Тефтели</i>                                     | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 81,15  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>                      | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,48   |
| <i>Макароны отварные</i>                           | 150        | 5,90       | 5,00      | 39,10         | 210,00  | 8,82   |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                      | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 10,68  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого  |            | 50,42      | 59,92     | 184,7         | 1396    | 216,55 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>                  | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,6          | 189     | 27,70  |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i>                       | 220//5     | 7,2        | 8,3       | 38            | 229     | 16,88  |
| <i>Какао с молоком</i>                             | 200        | 4,1        | 3,8       | 21,4          | 131     | 12,84  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 20         | 1,58       | 0,2       | 9,7           | 48      | 1,73   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,73   |
| <i>Икра из кабачков промышленного производства</i> | 60         | 1,10       | 4,30      | 6,10          | 54,00   | 12,84  |
| <i>Суп рыбный</i>                                  | 250//50    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 43,67  |
| <i>Тефтели</i>                                     | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 81,15  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>                      | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,48   |
| <i>Макароны отварные</i>                           | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 10,59  |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                      | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 10,68  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого  |            | 57,46      | 62,50     | 225,70        | 1621,00 | 234,21 |





## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокочанная с маслом     | 40         | 0,70       | 2,20      | 1,80          | 30,00   | 2,53  |
| Кура, запеченная в соусе молочном | 90         | 10,60      | 13,70     | 11,07         | 217,00  | 63,96 |
| Пюре картофельное                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79 |
| Отвар из плодов шиповника         | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,80         | 68,00   | 7,80  |
| Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59  |
| Хлеб ржаной                       | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86  |
| Итого                             |            | 18,10      | 22,62     | 73,77         | 575,00  | 90,53 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокочанная с маслом     | 40         | 0,70       | 2,20      | 1,80          | 30,00   | 2,53  |
| Кура, запеченная в соусе молочном | 100        | 11,80      | 14,60     | 12,30         | 243,00  | 68,65 |
| Пюре картофельное                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79 |
| Отвар из плодов шиповника         | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,80         | 68,00   | 7,80  |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46  |
| Хлеб ржаной                       | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73  |
| Итого                             |            | 20,66      | 24,34     | 83,60         | 646,00  | 96,96 |

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Сыр порционный                            | 20         | 4,64       | 5,84      | 0,00          | 73,00   | 20,35  |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 180        | 14,8       | 16,3      | 6,3           | 250     | 79,25  |
| Кофейный напиток                          | 200        | 3,80       | 4,10      | 16,00         | 114,00  | 7,89   |
| Яблоко                                    | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 31,83  |
| Хлеб пшеничный                            | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                               | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Капуста белокочанная с маслом             | 60         | 0,90       | 3,60      | 2,80          | 42,00   | 3,72   |
| Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом      | 200/10     | 4,40       | 6,70      | 29,40         | 143,00  | 20,82  |
| Кура, запеченная в соусе молочном         | 90         | 10,60      | 13,10     | 11,07         | 217,00  | 63,96  |
| Пюре картофельное                         | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79  |
| Отвар из плодов шиповника                 | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,80         | 68,00   | 7,80   |
| Хлеб пшеничный                            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                               | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                     |            | 52,2       | 58,76     | 184,87        | 1456    | 259,65 |

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Сыр порционный                            | 20         | 4,64       | 5,84      | 0             | 73      | 20,35  |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 200        | 16,8       | 17,8      | 8,1           | 288     | 86,96  |
| Кофейный напиток                          | 200        | 3,8        | 4,1       | 16            | 114     | 7,89   |
| Яблоко                                    | 100        | 0,40       | 0,40      | 9,80          | 47,00   | 15,92  |
| Хлеб пшеничный                            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                               | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Капуста белокочанная с маслом             | 100        | 1,60       | 5,09      | 4,70          | 70,00   | 6,23   |
| Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом      | 250/10     | 4,10       | 8,10      | 34,40         | 194,00  | 22,30  |
| Кура, запеченная в соусе молочном         | 100        | 11,80      | 14,60     | 12,30         | 243,00  | 68,65  |
| Пюре картофельное                         | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,79  |
| Отвар из плодов шиповника                 | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,80         | 68,00   | 7,80   |
| Хлеб пшеничный                            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                               | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                     |            | 56,26      | 64,35     | 189,80        | 1577,00 | 261,00 |



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Горошек консервированный | 30         | 0,90       | 0,06      | 1,95          | 12,00   | 7,13  |
| Гуляш из рыбы            | 100        | 13,40      | 12,00     | 5,60          | 185,00  | 47,02 |
| Рис припущенный          | 150        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 13,54 |
| Яблоко                   | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,69 |
| Чай с сахаром "Ягодка"   | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 4,77  |
| Хлеб пшеничный           | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59  |
| Хлеб ржаной              | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86  |
| Итого                    |            | 21,00      | 17,33     | 86,49         | 577,10  | 96,60 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Горошек консервированный | 30         | 0,90       | 0,06      | 1,95          | 12,00   | 7,13   |
| Гуляш из рыбы            | 100        | 13,40      | 12,00     | 5,60          | 185,00  | 47,02  |
| Рис припущенный          | 180        | 4,30       | 5,20      | 45,70         | 229,00  | 16,15  |
| Яблоко                   | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,69  |
| Чай с сахаром "Ягодка"   | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 4,77   |
| Хлеб пшеничный           | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной              | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                    |            | 23,26      | 18,45     | 102,79        | 663,10  | 100,95 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                     | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                   | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21,00         | 96      | 4,67   |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 210//10    | 22,6       | 20        | 44            | 408     | 100,45 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности          | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 57,20  |
| Чай с лимоном                          | 200//5     | 0,01       | 0,00      | 11,10         | 45,00   | 4,05   |
| Горошек консервированный               | 60         | 1,80       | 0,12      | 3,90          | 24,00   | 14,26  |
| Суп из овощей с мясом                  | 200//15    | 5,70       | 7,50      | 15,40         | 123,00  | 30,70  |
| Гуляш из рыбы                          | 100        | 13,40      | 12,00     | 5,60          | 185,00  | 47,02  |
| Рис припущенный                        | 150        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 13,54  |
| Яблоко                                 | 200        | 0,08       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 31,83  |
| Компот из изюма                        | 200        | 0,46       | 0,10      | 24,00         | 96,00   | 10,00  |
| Хлеб пшеничный                         | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                            | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                  |            | 61,85      | 51,07     | 218,8         | 1601    | 318,04 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                     | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                   | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21            | 96      | 4,67   |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 210//20    | 23,4       | 0         | 11,1          | 441     | 103,25 |
| Чай с лимоном                          | 200//5     | 0,01       | 0         | 11,1          | 45      | 4,05   |
| Горошек консервированный               | 60         | 1,80       | 0,12      | 3,90          | 24,00   | 14,26  |
| Суп из овощей с мясом                  | 250//20    | 4,60       | 7,30      | 19,30         | 159,00  | 40,15  |
| Гуляш из рыбы                          | 100        | 13,40      | 12,00     | 5,60          | 185,00  | 47,02  |
| Рис припущенный                        | 180        | 4,30       | 5,20      | 45,70         | 229,00  | 16,15  |
| Яблоко                                 | 100        | 0,40       | 0,40      | 9,80          | 47,00   | 15,92  |
| Компот из изюма                        | 200        | 0,46       | 0,10      | 24,00         | 96,00   | 10,00  |
| Хлеб пшеничный                         | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                            | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                  |            | 55,73      | 26,31     | 186,50        | 1497,00 | 262,39 |