



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	47,02
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,00	17,33	86,49	577,10	96,90

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	47,02
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		23,26	18,45	102,79	663,10	101,42

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210/10	22,6	20	44	408	100,45
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200/15	5,70	7,50	15,40	123,00	30,70
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	47,02
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Яблоко</i>	200	0,08	0,80	19,60	94,00	31,83
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		61,85	51,07	218,8	1601	318,45

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210/20	23,4	0	11,1	441	103,25
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0	11,1	45	4,05
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250/20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,15
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	47,02
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		55,73	26,31	186,50	1497,00	263,08