



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,53
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	63,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	90,83

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,53
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	68,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	97,43

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	180	14,8	16,3	6,3	250	79,25
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Капуста белокачанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,72
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	20,82
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	63,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		52,2	58,76	184,87	1456	260,75

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	20,35
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	200	16,8	17,8	8,1	288	86,96
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	7,89
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Капуста белокачанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,23
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	22,30
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	68,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		56,26	64,35	189,80	1577,00	262,16