



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	30	0,55	2,20	3,03	27	6,42
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	81,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		23,60	27,80	88,73	683,00	118,30

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	30	0,55	2,20	3,03	27	6,42
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	81,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		26,16	29,02	105,23	774,00	121,98

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,70
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200//5	6,1	7,5	35	203	15,79
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,80	21,40	131	12,84
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	81,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		50,42	59,92	184,7	1396	216,96

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,70
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220//5	7,2	8,3	38	229	16,88
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,86
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,95
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	43,67
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	81,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		57,46	62,50	225,70	1621,00	235,25