**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,69
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	96,73

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	102,43

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190,00	19,17
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		51,42	55,94	202,3	1545	244,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	190,00	23,60
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	232,00	1,73
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,7	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	148,00	26,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		47,58	53,04	224,10	1630,00	199,33



УТВЕРЖДАЮ

Директор

30.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,80	23,02	70,54	544,10	116,96

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

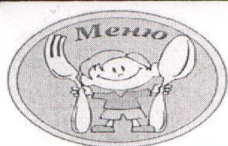
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,66	23,24	79,14	589,10	118,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180//10	20	16,1	42,3	396,00	92,93
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра кабачковая промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	28,25
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,93	56,9	192,1	1440	290,14

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180//20	21,6	17	47	427,00	92,93
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Икра кабачковая промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,20
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		60,89	59,20	210,90	1588,00	280,64

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,39
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	10,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	124,74

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

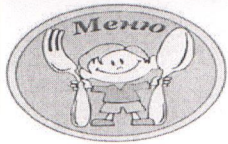
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,39
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	10,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	129,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	17,01
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	10,03
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		46,5	41,37	195,1	1335	206,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244,00	20,24
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,69
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	25,78
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	10,03
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		54,82	47,39	235,40	1534,00	211,08

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	1,50	0,65	18,00	9,75
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макароны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,85	25,80	88,85	652,00	109,89

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

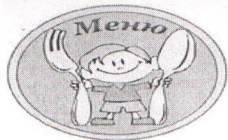
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	13,03
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	116,68

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,35
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	21,44
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		51,81	63,25	183,8	1500	279,23

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,4	9,8	47,00	15,92
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	22,67
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
Итого		57,53	67,05	201,50	1646,00	275,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор

02.02.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30,00	2,53
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,79	24,09	79,90	652,00	103,58

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30,00	2,53
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,95	26,21	89,30	731,00	112,35

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285,00	19,37
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	5,93
Йогурт молочный 2,5 %	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Капуста белокочанная с маслом	60	0,7	2,2	1,8	30,00	3,72
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	33,15
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		52,99	50,58	166,63	1572	235,53

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
Каша пшеничная с маслом	220/5	7,4	9,1	34,7	255,00	20,73
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57,00	5,93
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,23
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	34,24
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		49,85	52,05	192,03	1492,00	194,65