

УТВЕРЖДАЮ

Директор

17.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,25	25,12	98,40	581,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

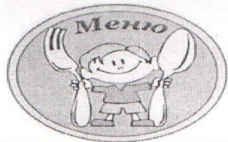
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	104,32
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		25,51	25,58	114,80	666,00	133,47

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,24
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,38
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	40,38
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,19
Итого		54,34	51,79	224,36	1522	268,72

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,24
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	24,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	42,77
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,19
Итого		58,00	55,89	236,16	1628,00	276,70



УТВЕРЖДАЮ

Директор

18.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	7,69
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,63
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,60
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,81	20,42	86,90	632,00	103,42

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,03
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,22
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		24,07	24,04	106,00	760,00	117,41

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,94
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	18,79
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	13,39
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	34,88
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,63
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,60
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,86
Итого		47,62	44,36	200,09	1425,1	222,88

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,94
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/5	7	8,8	35	244	20,24
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	14,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	22,31
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	36,39
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,03
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,22
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		54,90	54,46	227,79	1597,10	249,25