



УТВЕРЖДАЮ
Директор
17.01.2024
Филиал

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		23,25	25,12	98,40	581,00	130,30

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		25,51	25,58	114,80	666,00	134,16

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,24
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	19,38
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,69
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	40,38
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,85
Итого		54,34	51,79	224,36	1522	269,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,24
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236	24,10
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	13,69
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,86
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	42,77
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	104,32
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,85
Итого		58,00	55,89	236,16	1628,00	277,74