



УТВЕРЖДАЮ

Директор

15.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30				10,70
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	22,05	352,00	86,34
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,55	22,72	72,85	563,00	105,05

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,29
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,34
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		23,51	24,79	81,70	614,00	110,60

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
Каша вязкая манная	200//5	7,2	8,5	34,8	247	20,25
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	5,83
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,1	35,88
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,33
Суп гороховый с гренками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152	28,34
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,34
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		43,67	51,88	214,54	1454,1	224,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
Каша вязкая манная	220//5	8,1	9	38,2	270	21,73
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	5,83
Яблоко	100	0,4	0,40	9,80	47	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,21
Суп гороховый с гренками с мясом	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,37
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,34
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		47,53	55,46	220,30	1556,00	223,44