



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		23,66	28,12	100,10	621,00	104,81

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378	89,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		25,92	28,58	116,50	706,00	108,71

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,41
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	19,11
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	49,54
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,82
Итого		46,64	49,49	216,56	1347	208,27

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,41
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236	23,77
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	13,56
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,99
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,30
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	51,51
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,82
Итого		51,10	55,79	232,46	1492,00	218,00