



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Л.З. Журиал
 12.01.2020
 АДМ. ИСП. ДИВ. ДЛУТОВОСКОГО РАЙОНА
 АДМ. ИСП. ДИВ. АТОНОМНОГО ОБЩ. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
 «Южная СОШ»

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	12,23
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Мандарин	140	1,13	0,43	18,68	74,20	38,22
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		22,40	22,23	116,18	732,20	131,02

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Мандарин	140	1,13	0,43	18,68	74,20	38,22
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		24,96	23,45	132,68	823,20	134,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,24
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,3	8,5	35	207	19,98
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,55
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,47
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		47,56	49,81	207,53	1520	234,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,24
Каша "Дружба" с маслом	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	21,61
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,55
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	40,60
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,61
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого						