**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	9,40
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	10,30
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,79	18,95	80,31	580,00	101,59

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	9,40
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	12,53
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,25	21,77	95,21	688,00	106,79

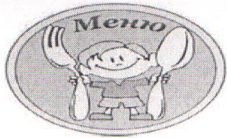
**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200/5	5,5	7,3	40	204	15,52
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	18,80
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,90
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	10,30
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		54,7	51,68	198,1	1496	257,84

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220/5	6,3	8,1	43	227	16,61
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	31,40
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,63
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	12,53
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		62,04	57,62	231,70	1729,00	288,05





УТВЕРЖДАЮ

Директор

10.01.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	96,32
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<b>Итого</b>		25,01	20,31	76,10	549,00	105,04

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	96,32
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<b>Итого</b>		25,01	20,31	76,10	549,00	105,04

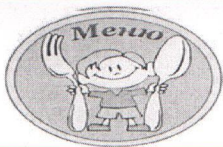
**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	96,32
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	7,60
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	21,4
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	73,09
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
<b>Итого</b>		66,09	57,09	199,9	1546	286,86

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	99,12
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	4,05
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	11,83
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,51
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	73,09
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,22
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
<b>Итого</b>		70,37	61,83	230,90	1750,00	314,35





УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.01.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,92
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	102,31

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,92
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	104,05

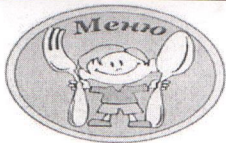
**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,70
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	20,44
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	5,93
<i>Мандарин</i>	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,81
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6	8,3	12,2	145	17,22
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Мандарин</i>	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		48,67	57,54	190,58	1447,2	216,17

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,70
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	22,04
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	5,93
<i>Мандарин</i>	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	4,71
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	22,29
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Мандарин</i>	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		55,51	64,19	230,38	1631,20	229,94





УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.01.2024

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	12,23
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Мандарин	140	1,13	0,43	18,68	74,20	38,22
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		22,40	22,23	116,18	732,20	130,72

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Мандарин	140	1,13	0,43	18,68	74,20	38,22
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		24,96	23,45	132,68	823,20	134,23

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,24
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,3	8,5	35	207	19,98
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,55
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,47
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		47,56	49,81	207,53	1520	233,80

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,24
Каша "Дружба" с маслом	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	21,61
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,55
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	40,60
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,61
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		50,54	51,29	240,43	1710,00	258,05