



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	12,23
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Мандарин</i>	140	1,13	0,43	18,68	74,20	38,22
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		22,40	22,23	116,18	732,20	131,02

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,23
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Мандарин</i>	140	1,13	0,43	18,68	74,20	38,22
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		24,96	23,45	132,68	823,20	134,70

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,24
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200/5	6,3	8,5	35	207	19,98
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,55
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,47
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		47,56	49,81	207,53	1520	234,32

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,24
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	21,61
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,55
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	40,60
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,61
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	57,32
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		50,54	51,29	240,43	1710,00	258,96