



УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,92
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	102,61

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,92
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	104,52

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,70
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	20,44
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	5,93
Мандарин	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,81
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145	17,22
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Мандарин	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		48,67	57,54	190,58	1447,2	216,82

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,70
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	22,04
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	5,93
Мандарин	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	3,71
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,95
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	4,71
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	22,29
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
Мандарин	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		55,51	64,19	230,38	1631,20	231,10