**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	9,40
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	10,30
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,79	18,95	80,31	580,00	101,59

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

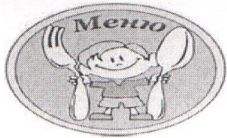
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	9,40
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	12,53
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,25	21,77	95,21	688,00	106,79

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200/5	5,5	7,3	40	204	15,52
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	18,80
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,90
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	10,30
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		54,7	51,68	198,1	1496	257,84

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220/5	6,3	8,1	43	227	16,61
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	31,40
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,63
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	12,53
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		62,04	57,62	231,70	1729,00	288,05



УТВЕРЖДАЮ

Директор

10.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	96,32
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
Итого		25,01	20,31	76,10	549,00	105,04

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

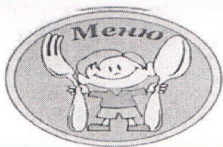
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	96,32
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
Итого		25,01	20,31	76,10	549,00	105,04

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	96,32
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	7,60
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	21,4
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	73,09
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		66,09	57,09	199,9	1546	286,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	99,12
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	4,05
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	11,83
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,51
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	73,09
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,22
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		70,37	61,83	230,90	1750,00	314,35



УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,92
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	102,31

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,92
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	104,05

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,70
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	20,44
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	5,93
<i>Мандарин</i>	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,81
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6	8,3	12,2	145	17,22
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Мандарин</i>	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		48,67	57,54	190,58	1447,2	216,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,70
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	22,04
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	5,93
<i>Мандарин</i>	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	4,71
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	22,29
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,96
<i>Мандарин</i>	70	0,56	0,21	9,34	37,10	19,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		55,51	64,19	230,38	1631,20	229,94