



УТВЕРЖДАЮ

Директор

10.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	96,32
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
Итого		25,01	20,31	76,10	549,00	105,04

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	96,32
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
Итого		25,01	20,31	76,10	549,00	105,04

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,67
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,6	20	44	408	96,32
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
Свекла отварная с огурцом	60	0,72	3,10	10,90	45,00	7,60
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	21,4
Рыба запеченная в омлете	100	22,00	15,70	4,60	201,00	73,09
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		66,09	57,09	199,9	1546	287,55

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,67
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//20	23,4	20	44	441	99,12
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Чай с лимоном	200//5	0,01	0	11,1	45	4,05
Свекла отварная с огурцом	100	1,20	5,20	18,20	76,00	11,83
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,51
Рыба запеченная в омлете	100	22,00	15,70	4,60	201,00	73,09
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,22
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,85
Итого		70,37	61,83	230,90	1750,00	315,26