**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,69
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	96,73

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	102,43

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190,00	19,17
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		51,42	55,94	202,3	1545	244,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	190,00	23,60
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	232,00	1,73
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,7	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	148,00	26,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		47,58	53,04	224,10	1630,00	199,33



УТВЕРЖДАЮ

Директор

30.01.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,80	23,02	70,54	544,10	116,96

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

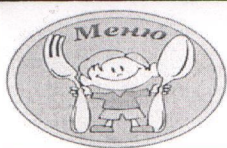
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,66	23,24	79,14	589,10	118,70

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180//10	20	16,1	42,3	396,00	92,93
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра кабачковая промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	28,25
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,93	56,9	192,1	1440	290,14

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180//20	21,6	17	47	427,00	92,93
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Икра кабачковая промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,20
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		60,89	59,20	210,90	1588,00	280,64

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,39
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	10,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	124,74

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

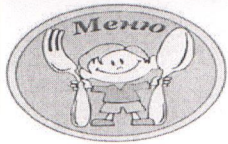
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,39
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	10,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	129,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	17,01
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	10,03
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		46,5	41,37	195,1	1335	206,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244,00	20,24
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,69
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	25,78
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	10,03
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		54,82	47,39	235,40	1534,00	211,08

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	1,50	0,65	18,00	9,75
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,85	25,80	88,85	652,00	109,89

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	13,03
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	116,68

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,35
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,83
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	21,44
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		51,81	63,25	183,8	1500	279,23

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,4	9,8	47,00	15,92
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	22,67
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	10,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
Итого		57,53	67,05	201,50	1646,00	275,76