



УТВЕРЖДАЮ
Директор
09.01.2024
Илиал

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	9,40
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	10,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,79	18,95	80,31	580,00	101,89

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	9,40
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	12,53
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		23,25	21,77	95,21	688,00	107,26

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,50	141	22,94
Каша вязкая ячневая	200/5	5,5	7,3	40	204	15,52
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,69
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Огурцы консервированные	60	0,70	3,10	2,30	41,00	18,80
Суп рыбный	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,90
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	10,30
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		54,7	51,68	198,1	1496	258,47

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,5	141	22,94
Каша вязкая ячневая	220/5	6,3	8,1	43	227	16,61
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	13,69
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,86
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,95
Огурцы консервированные	100	1,80	5,10	4,30	69,00	31,40
Суп рыбный	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,63
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	12,53
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		62,04	57,62	231,70	1729,00	289,09