



УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.12.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,02
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,78	23,52	80,40	536,00	99,66

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,02
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		24,24	24,48	97,30	629,00	105,56

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
Суп молочный с крупой	250	4,9	6,6	22,9	170	16,88
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,04
Суп из овощей с мясом	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	35,58
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		45,56	52,71	223,18	1445,2	260,25

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
Суп молочный с крупой	300	5,9	7,9	27,4	221	20,36
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
Суп из овощей с мясом	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,00
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		48,36	55,51	230,90	1547,00	240,53