



УТВЕРЖДАЮ
Директор
01.02.2024
Илиал

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Огурцы консервированные с луком | 30 | 0,30 | 1,50 | 0,65 | 18,00 | 9,75 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| Макаронны отварные | 150 | 5,9 | 5 | 39,1 | 210,00 | 8,82 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,4 | 57,00 | 10,68 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 24,85 | 25,80 | 88,85 | 652,00 | 110,19 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Огурцы консервированные с луком | 40 | 0,4 | 2 | 0,9 | 24 | 13,03 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 125 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| Макаронны отварные | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 10,59 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 10,68 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,95 |
| Итого | | 27,51 | 27,52 | 105,60 | 749,00 | 117,15 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136,00 | 12,35 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250,00 | 79,25 |
| Яблоко | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 31,83 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 100,00 | 9,53 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| Огурцы консервированные с луком | 60 | 0,50 | 3,10 | 1,30 | 36,00 | 19,50 |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной | 200/10/5 | 1,20 | 7,40 | 12,60 | 120,00 | 21,44 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| Макаронны отварные | 150 | 5,90 | 5,00 | 39,10 | 210,00 | 8,82 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 10,68 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,90 |
| Итого | | 51,81 | 63,25 | 183,8 | 1500 | 280,05 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136,00 | 12,34 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288,00 | 86,96 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,00 | 15,92 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 100,00 | 9,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95,00 | 3,71 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40,00 | 1,95 |
| Огурцы консервированные с луком | 60 | 0,50 | 3,10 | 1,30 | 36,00 | 19,50 |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной | 250/20/5 | 2,40 | 8,90 | 20,80 | 179,00 | 22,67 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| Макаронны отварные | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 10,59 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 10,68 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40,00 | 1,95 |
| Итого | | 57,53 | 67,05 | 201,50 | 1646,00 | 276,70 |